

## Ficha da Ação

**Designação** Pistas e Trilhos - formação complementar: a informação no desenvolvimento de competências em contexto de sala de aula

**Região de Educação** Área de Formação A  B  C  D

**Classificação** Formação Contínua **Modalidade** Curso de Formação

### Duração

Nº Total de horas 12.5 Nº de Créditos 0.5

**Cód. Área** D11 **Descrição** Educação para a Saúde

**Cód. Dest.** 13 **Descrição** Professores dos 2º e 3º Ciclos do Ensino Básico e do Ensino Secundário

### Razões justificativas da ação e a sua inserção no plano de atividades da entidade proponente

A implementação de programas estruturados e continuados, nomeadamente os que visam o desenvolvimento de competências pessoais e sociais junto de populações adolescentes, tem sido apontada como uma boa prática em matéria de prevenção dos comportamentos aditivos e dependências. A necessidade de investimento nos professores e na sua capacitação para a utilização de instrumentos e técnicas nas áreas da prevenção do consumo de comportamentos aditivos nos adolescentes e da promoção e educação para a saúde torna-se fundamental para poder dotar as crianças e os jovens de conhecimentos, atitudes e valores que os ajudem a fazer opções e a tomar decisões adequadas à sua saúde e ao seu bem-estar físico, social e mental.

Pretende-se com esta ação promover a qualificação, formação e atualização de conhecimentos no âmbito da educação para a saúde e da prevenção de comportamentos de risco, através do recurso a dois programas de desenvolvimento de competências pessoais e sociais.

O Pistas (2º ciclo) e o Trilhos (3º ciclo) são programas de prevenção universal que preconizam a utilização de estratégias de promoção de competências pessoais e sociais, que se sabe contribuírem para aumentar a resiliência e potenciarem um desenvolvimento saudável.

Os professores que frequentarem esta ação terão obrigatoriamente que ter frequentado a formação inicial e estar implementar os programas Pistas ou Trilhos nos seus espaços letivos.

### Objetivos a atingir

Aprofundar os conceitos e estratégias ligadas à prevenção dos comportamentos aditivos e dependências;  
Capacitar os profissionais para a implementação dos programas Trilhos e Pistas.

### Conteúdos da ação

Prevenção de comportamentos de risco: a informação como ferramenta para o desenvolvimento de competências pessoais e sociais (3 horas).

Acompanhamento e supervisão da implementação dos programas: componente informativa, componente de resolução de problemas e tomada de decisão; componente regulação emocional e componente de competências de comunicação (8 horas).

Avaliação (01:30 horas).

### Bibliografia:

Abraão, I. e Tavares, A. (2010). Trilhos – Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais.

Reflexões sobre a metodologia de avaliação. Toxicodependências, 16(3), 67-78.

Abraão, I. e Tavares, A. (2010). Trilhos – Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais. Lisboa: Instituto da Droga e da Toxicodependência, I.P.

Abraão, I., Cardoso, G., Ferreira, P., Gonzalez, P. e Guimarães, R. (2013). Pistas - Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais. Programa não publicado.

### Metodologias de realização da ação

Método expositivo e participativo;

Prática simulada.

### Regime de avaliação dos formandos

Avaliação quantitativa baseada na Avaliação Contínua; na avaliação da participação na ação (contributos, assiduidade, pontualidade); na avaliação do trabalho final; na autoavaliação e no relatório do formador, e de acordo com os critérios estabelecidos pela Comissão Pedagógica do Centro de Formação, de acordo com orientações emanadas do Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua.

Excelente: 9 a 10 valores

Muito bom: 8 a 8,9 valores

Bom: 6,5 a 7,9 valores

Regular: 5 a 6,9 valores

Insuficiente: 1 a 4,9 valores

Avaliação da ação de formação:

Preenchimento de um questionário sobre o grau de satisfação dos formandos e a forma como a ação decorreu relativamente às suas expectativas iniciais.

Avaliação da ação pelo(s) formador(res).

### Processo

**Data de receção** 15-11-2016 **Nº processo** 95234 **Registo de acreditação** CCPFC/ACC-88689/16

**Data do despacho** 14-11-2016 **Nº ofício** 6878 **Data de validade** 14-11-2019

**Estado do Processo** C/ Despacho - Acreditado